

Światowy Dzień Wody 2017

Dnia 22 marca na całym świecie obchodzony jest Światowy Dzień Wody co roku pod innym hasłem. Święto zostało ustanowione przez Organizację Narodów Zjednoczonych w grudniu 1992 roku, w Rio de Janeiro.

Nasza placówka włączyła się w obchody tego dnia, została przygotowana gazetka z informacjami na temat wody: jak ważnym produktem dla naszego organizmu jest WODA, jest podstawą życia.

Rola wody w organizmie to między innymi regulacja ciśnienia tętniczego, utrzymywanie odpowiedniej temperatury ciała, oczyszczanie organizmu z toksyn. Lekarze i dietetycy zalecają pić przynajmniej 2 litry płynów dziennie, ale ilość ta powinna się zwiększyć latem i przy intensywnym wysiłku fizycznym. Najlepsza jest niegazowana woda mineralna o niskiej zawartości sodu. Picie wody mineralnej poprawia wygląd skóry, gdyż staje się ona lepiej odżywiona i bardziej elastyczna. Z kolei efektem picia zbyt małej ilości wody jest odwodnienie organizmu.

Zaledwie 3% procent wody na ziemi, stanowią zasoby wody słodkiej z czego tylko 1% to woda pitna. W wielu miejscach na świecie dostęp do wody jest ograniczony lub w ogóle go nie ma. W celu naświetlenia problemu Organizacja Narodów Zjednoczonych ustanowiła Światowy Dzień Wody. Święto obchodzone jest zawsze 22 marca, co roku pod innym hasłem. Dotychczas motywem przewodnim była woda: woda i energia, woda dla życia, woda dla miast, woda i praca.

W tym roku ONZ zaproponowała jako hasło obchodów Światowego Dnia Wody – ścieki. Koncentrując się wokół zależności między jakością wody, jej dostępnością, a powstającymi w wyniku działalności człowieka ściekami, tegoroczne hasło Światowego Dnia Wody podkreśla kluczową rolę racjonalnego zarządzania gospodarką ściekową. Ścieki to cenny zasób. Zamiast marnować taki potencjał, można skutecznie zredukować ich ilość i ponownie je wykorzystywać.

